

Cortés Sanabria LY., Kovalskys I., Fisberg M., Gómez Salas G., Zimberg IZ., Guajardo V., Previdelli AN., a nombre del grupo ELANS
Departamento de Nutrición y Bioquímica – Pontificia Universidad Javeriana. – Colombia.
Email contacto: ycortes@javeriana.edu.co

Objetivo: analizar la relación entre la prevalencia de exceso de peso (sobrepeso y obesidad) y la ingesta de energía en una muestra representativa de población urbana de ocho países de América Latina

Metodología:

- Muestra (n=9218 casos de 15-65 años) constituida por población urbana de 8 países de AL (América Latina) que forma parte de los resultados del estudio Latinoamericano de Nutrición y Salud (ELANS).
- Muestra representativa de población urbana (estratificada por edad, género y nivel socioeconómico).
- El protocolo incluyó la evaluación en domicilio de:
 - Antropometría (peso, talla y circunferencia de cintura),
 - Ingesta por registro de 24 horas (R24) por duplicado (técnica multiple-pass)
 - Actividad física (IPAQ & acelerometría).
- La clasificación del estado nutricional por el IMC (Peso/Talla²), se realizó de acuerdo a los criterios de la OMS para los adolescentes y adultos.
- El análisis de ingesta fue realizado por profesionales nutricionistas utilizando el programa "Nutrition Data System for Research– NDSR" de la Universidad de Minnesota, previa homologación y estandarización de los alimentos para cada país.

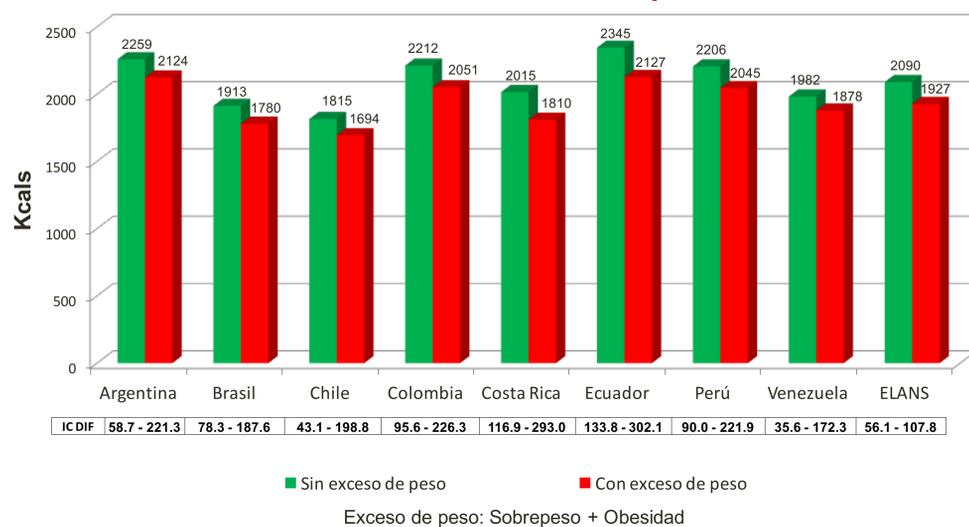


Resultados:

Tabla 1: Datos generales población estudiada

	Argentina n=1266	Brasil n=2000	Chile n=879	Colombia n=1230	Costa Rica n=798	Ecuador n=800	Perú n=1113	Venezuela n=1132	ELANS n=9218
N (%)									
Sexo									
Hombre	573(45.3)	942(47.1)	425(48.4)	603(49.0)	394(49.4)	397(49.6)	523(47.0)	552(48.8)	4409(47.8)
Mujer	693(54.7)	1058(52.9)	454(51.6)	627(51.0)	404(50.6)	403(50.4)	590(53.0)	580(51.2)	4809(52.2)
Edad (años)									
15-19	152(12.1)	235(11.8)	118(13.4)	148(12.0)	121(15.2)	128(16.0)	165(14.8)	156(13.8)	1223(13.3)
20-34	446(35.2)	745(37.2)	307(34.9)	445(36.2)	301(37.7)	316(39.5)	460(41.3)	459(40.5)	3479(37.7)
35-49	379(29.9)	608(30.4)	252(28.7)	335(27.2)	224(28.1)	222(27.8)	294(26.4)	313(27.7)	2627(28.5)
50-65	289(22.8)	412(20.6)	202(23.0)	302(24.6)	152(19.0)	134(16.8)	194(17.4)	204(18.0)	1889(20.5)
Índice de masa corporal (IMC)									
Bajo peso	37(2.9)	87(4.3)	5(0.6)	59(4.8)	27(3.4)	28(3.5)	24(2.2)	39(3.5)	306(3.3)
Normal	493(38.9)	749(37.5)	271(30.8)	548(44.5)	267(33.4)	288(36.0)	414(37.5)	390(34.5)	3420(37.1)
Sobrepeso	399(31.5)	664(33.2)	332(37.8)	419(34.1)	260(32.6)	287(35.9)	422(38.3)	384(33.9)	3167(34.4)
Obesidad	337(26.6)	500(25.0)	271(30.8)	204(16.6)	244(30.6)	197(24.6)	243(22.0)	319(28.1)	2315(25.2)

Grafica 1: Ingesta promedio de energía según clasificación nutricional por IMC



- Muestra: mujeres (52.2%) y edad entre 20 y 49 años (66.2%) acorde con los datos poblacionales de cada país.
- Prevalencia global de sobrepeso y obesidad: 34.4% y 25.1%, respectivamente.
- Por país: obesidad entre 16.6% en Colombia y 30.8% en Chile. Mujeres presentan mayor prevalencia de exceso de peso (M: 62.4% y H: 56.4%) en todos los países.
- Ingesta media de calorías entre 1733 Kcal/d en Chile y 2214 Kcal/d en Ecuador. Relación inversa entre ingesta calórica y prevalencia de sobrepeso y obesidad en todos los países ($p < 0.005$).
- La diferencia de energía entre grupos oscila entre 35.6 y 302.1 Kcal, valores que aun cuando en termino de alimentos pueden no ser muy grandes si muestran la necesidad de profundizar en las causas de dichas diferencias, como por ejemplo, la incapacidad para auto reconocer el consumo diario de alimentos o el real bajo consumo como resultado del deseo de perder peso.

Conclusión: la alarmante prevalencia de obesidad en AL sumada y el probable sub-reporte de ingesta de energía hallado en grandes estudios epidemiológicos como ELANS, subrayan la importancia de identificar y caracterizar los subrelatores y analizar a profundidad todas las variables involucradas en el problema para así minimizar su impacto en el análisis de la relación entre la ingesta de energía y el peso corporal.

Agradecimientos: